
Wichtige Informationen

- Referentin:** Sr. Esther Ganhör
Kreuzschwester, Exerzitienleiterin,
geistliche Wegbegleiterin
- Coreferent:** Mag. Thomas Obermeir
- Ort:** Haus der Besinnung
Gaubing 2, 4633 Gaubing
- Kosten:** Kursbeitrag € 280,- plus Aufenthalt € 180,-
(für Nächtigung u. Vollpension)
- Anmeldefrist:** 31. Juli 2020 (Begrenzte TeilnehmerInnenzahl)
- Anmeldung:** Mag. Thomas Obermeir, Referent für Spiritualität
Abteilung Pfarrgemeinde und
Spiritualität/Pastoralamt
Kapuzinerstrasse 84, 4020 Linz
T: 0732 7610 3160
H: 0676 8776 3160
M: thomas.obermeir@dioezese-linz.at



Jage die Ängste fort
und die Angst vor den
Ängsten.

Die Wunde in dir halte wach
unter dem Dach im
Einstweilen.



Zerreiss deine Pläne.
Sei klug
und halte dich an Wunder.

Sie sind lang schon verzeichnet
im grossen Plan.

Mascha Kaleko



Filmexerziten

„There is a crack
in everything,
that's how the light
get's in.“

(Leonard Cohen)

Mo. 24. 08. 2020, 17.00 Uhr
bis Fr. 28. 08. 2020 14.00 Uhr
Im Haus der Besinnung Gaubing

Filmexerziten

Filme unterhalten, berühren, rütteln wach.
 Einzelexerziten mit Filmimpulsen verbinden bewegte
 und bewegende Bilder mit der biblischen Botschaft.

Beide Elemente bringen uns in Berührung mit dem
 eigenen Leben, das aufleben möchte, eröffnen neue
 Räume, ermöglichen einen neuen Zugang zu sich selbst
 und zu einem Glauben, der das Leben liebt und erhellt.

Die Tage sind strukturiert durch

- Filmvorführungen
- leichte Körperwahrnehmung
- Zeiten der Stille und der Meditation
- geistliche Impulse
- Angebot zu Begleitgesprächen

Es werden weder Exerzitienerfahrung noch besondere
 Filmkenntnisse vorausgesetzt.



„Ring the bells
 that still can ring.



Forget
 your perfect offering
 There is a crack in everything.
 That's how the light
 get's in ...“

Leonard Cohen

Tagesrhythmus

Montag, 24. 08. 2020:

- bis 17.00: Ankommen
- 18.00: Abendessen
- 19.00: Einführung

Dienstag, 25. 08. 2020:

- 07.20: Leibwahn. / Körper wecken
- 08.00: Frühstück
- 09.15: Filmvorführung
individuelle Zeit der Stille
- 10.45: Austauschrunde
Spiritueller Aspekte,
Biblische Spuren
- 12.00: Mittagessen,
Ruhe, Bewegung
- ab 15.00: Einzelgespräche
- 17.25: Schweigemeditation
- 18.00: Abendessen
- 19.15: Abendeinheit

Mittwoch, 26. 08. 2020

und Donnerstag, 27. 08. 2020 wie Dienstag

Freitag, 28. 08. 2020:

- 08.00: Frühstück
- 09.15: Schlussrunde
- 11.00: Wortgottesdienst
- 12.00: Mittagessen
- 13.00: Sendung